

5x INNEHALTEN, DURCHATMEN UND SICH ANREGEN LASSEN

„Kess- ERZIEHEN: MEHR FREUDE. WENIGER STRESS.“

Der *Kess*-erziehen-Kurs

für Väter und Mütter von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren

Kursbeginn: 09.04.24



**Wir starten durch! „Kess- erziehen: Mehr Freude. Weniger Stress.“
Ein Kursangebot für Eltern von Kindern zwischen 3 und 11 Jahren**

Familien leisten grandioses und die Herausforderungen sind groß.
Eltern wie Kinder brauchen Zeit zum Durchatmen, zum „Sich Besinnen“, zum Antworten finden,
z.B. auch auf die Frage „was brauche ich und was braucht mein Kind?“

Und Eltern wollen ihre Kinder immer wieder ermutigen,
damit sie sich zu selbstbewussten und starken Persönlichkeiten entwickeln können.
Und trotzdem landen sie angesichts der verschiedenen Belastungen im Alltag immer wieder beim
Herumnörgeln, Schimpfen und möglicherweise auch Schreien.

Kinder erziehen mit weniger Wutausbrüchen, Schimpfen und Ärger? Ohne sich in eine endlose Kette von
Konflikten zum Thema Schule, Hausarbeit, Mediennutzung, u.a. zu verhaken? Gelassen und mit ruhigen
Nerven? Ein täglicher Wunsch.

Innerhalb des Kurses nehmen Väter, Mütter und andere Interessierte an diesen 5 Zeitinseln ihre eigenen
Stärken und die ihrer Kinder in den Blick. Gleichzeitig werden sie sich eingefahrener Verhaltensmuster
bewusst, üben Grenzen respektvoll zu setzen und die des anderen zu achten.
Anhand eigener Beispiele wird geübt, wie ermutigend in der Familie miteinander umgegangen werden kann.
Es geht auch darum durch Edelsteinmomente das Familiengefühl zu stärken,
die Selbstverantwortung des Kindes zu fördern, störendes Verhalten „anders“ zu verstehen, angemessen zu
reagieren, drohende Konflikte kreativ und effektiv zu entschärfen und Oasen für sich selbst zu schaffen.

Termine: 09.04.24/17.04./23.04./30.04./07.05.24

von 20 bis 22 Uhr

**Veranstaltungsort: Veranstaltungsraum von Bündnis Familie, Musikschule 1. Stock, Ernst-Putz Str.9
in Bad Brückenau**

Kursstart: 09.04.24, 20 Uhr (5x, wöchentlich stattfindende Treffen),

Kosten: 40,- € für Einzelpersonen / 50,- € für Paare / incl. Elternhandbuch

**Anmeldung und weitere Infos bis zum 02.04.24 per Email: buendnis.familie@bad-brk.de oder: 0151
234 404 61**

Eine Kooperationsveranstaltung von

Bündnis Familie und

Familienbund der Katholiken, Bistum Würzburg, Ottostr.1, 97070 Würzburg, Tel. 0931 386-65221,
fdk@bistum-wuerzburg.de, www.familienbund-wuerzburg.de